

Почему мы чихаем, зеваем, икаем

и потягиваемся? 4

Недвижимость и частные объявления 12

Детский уголок 13

Анонс мероприятий в Колпино и Тосно 14

Астрологический прогноз 15



Рядом с Вами

газета

Колпинский район: Колпино, Металлострой, Понтонный.
Тосненский район: Тосно, Тельмана.

Рекламно-информационное издание

НОВОСТИ / ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ / НЕДВИЖИМОСТЬ / **ВАКАНСИИ** / АФИШИ МЕРОПРИЯТИЙ / ДЕТСКИЙ УГОЛОК / СКАНВОРД

WWW.KEYLA.RU
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ
467-457-7

ПОТОЛКИ

- Гарантия 12 лет
- Светильники **БЕСПЛАТНО!** подробности у менеджеров
- Вызов замерщика с образцами **бесплатный**

СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:
11 м² = 7500 руб. («под ключ»)
15 м² = 10 500 руб. («под ключ»)
18 м² = 12 500 руб. («под ключ»)
(белый матовый, люстра, труба, лента)

Приглашаем к сотрудничеству торговые организации, производителей отделочных работ.

АЛЬКОР
929-41-09

ОКНА

ЛОДЖИИ-ЖАЛЮЗИ
натяжные ПОТОЛКИ
ДВЕРИ

Колпино, б-р Трудыхихся,
д. 16 (Военхот)

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, АРКИ
АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ-КУПЕ
от производителя

ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОЛНОЙ УСТАНОВКИ!

vk.com/club51546931

- Опыт работы 20 лет!
- Выезд на консультацию и замер **бесплатно!**
- Установка ваших дверей

Звоните, отвечу на все вопросы напрямую
8 (904) 516-66-01, 8 (921) 658-41-07, Игорь

РЕМОНТ КВАРТИР

ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ

Лучшие цены в городе!

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - ДВЕРИ В ПОДАРОК!
Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секция 2С.
981-25-50
8-921-343-59-88

Altezza

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

МНОГОУРОВНЕВЫЕ
ТКАНЕВЫЕ
ФОТОПЕЧАТЬ

скидки до 20%

946-26-70, 645-70-95
WWW.POTLOK-ALTEZZA.RU

Шляпная мастерская в Колпино

по пошиву и ремонту головных уборов и аксессуаров

Колпино, ул. Труда, 15/5
vashashlyapka
8-952-667-87-57

000 «РестИнтернэшнл» приглашает на работу (склад) в ГП ФЕДОРОВСКОЕ ТОСНЕНСКОГО РАЙОНА, ул. Средняя:

- СБОРЩИКА** зарплатная плата от 70 000 до 80 000 руб.
- ВОДИТЕЛЯ ШТАБЕЛЕРА** зарплатная плата от 60 000 руб.
- КЛАДОВЩИКА** зарплатная плата от 80 000 руб., опыт работы кладовщиком от 3-х лет

Официальное оформление по ТК РФ, белая з/п 2 раза в месяц.
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: Сергей Александрович, тел. +7 (905) 203-64-99

Всегда сезонная распродажа
Сеть обувных магазинов
Fast Step

ПОСТУПЛЕНИЕ НОВОЙ ЗИМНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ

Колпино, угол ул. Ремизова и Тверской (напротив магазина «О'Кей»)

МОСКОВСКОЕ ШОССЕ, Д. 19, КОРП. 3

BEELOGISTIC логистическая компания
Би Лоджистик

ПРИГЛАШАЕМ РАБОТНИКОВ СКЛАДА

з/п от 60 000 руб., график работы 2/2 (день/ночь)

ЗВОНИТЕ: 640-75-35, 8-981-141-14-03

- Оформление по ТК РФ
- Зарплата 2 раза в месяц
- Карьерный рост
- Теплый склад
- Обучение Solvo.WMS
- Бесплатный мед. осмотр

ОСТ ООО «ОСТ» — высокоточное механосборочное производство изделий авиационной техники

Приглашает на работу специалистов с аналогичным опытом работы:

- ОПЕРАТОРА СТАНКОВ С ЧПУ з/п от 80 000 до 130 000 руб. (токарная и /или фрезерная группа, КРС)
- КОНТРОЛЕРА ОТК (металлообработка) з/п от 62 000 руб.
- КОНТРОЛЕРА ОТК (сборка и испытания) з/п от 62 000 руб.

Официальное трудоустройство • Стабильная заработная плата • Полный социальный пакет • Обучение • Профессиональное развитие

КОЛПИНО, ул. Финляндская, д. 35. Тел.: +7 (921) 751-23-48. info@helf-ost.ru

ELEKTROKORPUS Компания «ПК ЭЛЕКТРОКОРПУС.» (производственная компания полного цикла, специализирующаяся на изготовлении металлических корпусов и электротехнических изделий)

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- РАЗНОРАБОЧЕГО (СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА) ... з/п от 55 000 руб.
- СВАРЩИКА з/п от 75 000 руб.
- МАЛЯРА ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ з/п от 65 000 руб.
- ГИБЩИКА з/п от 70 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу в Колпино
- Оформление по ТК РФ
- Своевременную оплату труда (2 раза в месяц)

ТЕЛЕФОН: 8-921-447-10-29

В КОЛПИНО ОТРЕМОНТИРУЮТ ЛОДОЧНУЮ СТАНЦИЮ

Проект капитального ремонта лодочной станции готов, его разработка завершена. Работы планируется начать в 2024 г., а завершить в 2025 г. Об этом пишет газета «Ижорская перспектива».

Необходимый объём финансирования в сумме 574 млн руб. предусмотрен на 2024 г.

Кстати, именно лодочную станцию колпинцы назвали флагманским проектом. В рамках конкурса на лучший проект для развития района было организовано голосование. Из 5672 участников 90% высказались за восстановленную лодочную станцию.

ПЕТЕРБУРЖЦЫ МОГУТ ПОДАВАТЬ ДОКУМЕНТЫ НА ОХОТНИЧИЙ БИЛЕТ ЧЕРЕЗ «ГОСУСЛУГИ»

Теперь получить охотничий билет единого федерального образца стало намного проще. По новому регламенту, граждане могут подать документы через региональный портал «Госуслуги» без необходимости посещения Комитета по природопользованию.

Подача документов на получение охотничьего билета осуществляется через электронную форму на петербургском портале «Госуслуги», а выдача билета происходит в любом МФЦ, указанном заявителем при подаче запроса на предоставление государственной услуги через портал «Госуслуги».

Также подачу возможно сделать в структурном подразделении МФЦ.

ВЫХОД НА ЛЁД В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАПРЕТИЛИ С 15 НОЯБРЯ

Александр Беглов подписал постановление об установлении периодов, в течение которых запрещается выход на лёд.

Как рассказали в Смольном, выходить на лёд водных объектов Петербурга запрещено с 15 ноября по 15 апреля.

«Исключение составит Финский залив, а также расположенные в городе озёра, пруды, карьеры и водохранилища, на лёд которых можно будет выходить в период устойчивых низких температур с 16 января по 14 марта. В зависимости от погоды эти сроки могут быть изменены», — говорится в сообщении.

Выход на лёд в период запрета влечёт предупреждение или штрафа в размере от 1 тыс. до 5 тыс. рублей. Выезд на лёд на транспортных средствах грозит штрафом от 1,5 тыс. до 5 тыс. рублей.

НА РАЗВЯЗКЕ КАД С СОФИЙСКОЙ УЛИЦЕЙ ОГРАНИЧАТ СКОРОСТЬ ДО 15 ДЕКАБРЯ

На участке кольцевой автодороги (КАД) вокруг Петербурга в районе развязки с Софийской улицей на месяц ограничат скоростной режим. Об этом сообщили в пресс-службе ФКУ Упрдор «Северо-Запад».

Так, на указанном участке внутреннего кольца по всем четырём полосам введут ограничение скорости до 50 км/ч.

«Работы будут производиться в полосе безопасности в период с 14 ноября по 15 декабря», — уточнили в Упрдор «Северо-Запад».

Там добавили, что корректировки связаны с заменой шумозащитных экранов.

СУДОВОДИТЕЛЯМ НАПОМИНИ ОБ ОПЛАТЕ ШВАРТОВКИ У ПРИЧАЛОВ В ПЕТЕРБУРГЕ С 13 НОЯБРЯ

В Петербурге со следующей недели начнут штрафовать водителей водного транспорта за неоплаченную парковку. Нововведение в закон об административных нарушениях вступит в силу с 13 ноября, напомнили в комитете по транспорту.

Так, не оплатившим стоянку судов у городских причалов физическим лицам грозит штраф от 3000 до 5000 руб., должностным — от 10 000 до 20 000, для юрлиц — от 50 000 до 100 000 руб.

Кроме того, будет усилен контроль и за судами, которые пришвартованы в запрещённых для этого местах. В этом случае гражданам придётся заплатить штраф от 3000 до 5000 руб., для должностных лиц он составит от 5000 до 10 000 руб., для юрлиц — от 30 000 до 50 000 руб.

«К ответственности может быть привлечён судоводитель или судовладелец любого судна, независимо от того, где судно зарегистрировано, и является ли оно маломерным судном коммерческого или некоммерческого использования», — отметили в комтрансе.

Изменения в ст. 43 регионального закона об административных правонарушениях разработал комитет по транспорту. Депутаты ЗакСа ранее одобрили законопроект.

Сейчас в Петербурге действуют 19 городских причалов. Стоимость разовой швартовки в зависимости от времени и места составляет от 430 до 1880 руб. Если количество швартовок больше тысячи за сезон,

то действует льготный тариф — от 215 до 1180 руб.

ПЕТЕРБУРЖЦЕВ ПРИГЛАСИЛИ ПОУЧАСТВОВАТЬ В ОПРОСЕ О БЕЗОПАСНОСТИ ФИНАНСОВЫХ УСЛУГ

Банк России запустил опрос и предложил жителям Петербурга оценить уровень безопасности финансовых услуг. Исследование продлится до 30 ноября на официальном сайте регулятора cbr.ru/information_security/anketa/.

Респондентам необходимо ответить на вопросы о том, довольны ли они безопасностью банковских услуг и сервисом, с какими видами кибермошенничества они сталкивались.

«Банк России учтёт результаты опроса при разработке мер регулирования в сфере информационной безопасности поднадзорных организаций и в работе по повышению уровня финансовой киберграмотности», — говорится в релизе регулятора.

Согласно результатам прошлого года опроса, в 85% случаях столкновения с мошенниками горожане вспоминали о предупреждениях и советах по противодействию им.

Эксперты ЦБ составили типичный портрет петербуржца, который пострадал от действий злоумышленников. Это мужчина от 25 до 44 лет со средним уровнем дохода. Чаще всего жители сталкивались с телефонным или СМС-мошенничеством.

В ПЕТЕРБУРГЕ ОДОБРИЛИ ЕЖЕГОДНЫЕ ВЫПЛАТЫ ВETERANAM ВОВ К 9 МАЯ

В ЗакСе одобрили выплаты для причастных к ВОВ. Участники, инвалиды и ветераны получают 10 тысяч рублей к 9 мая.

Законодательное собрание Петербурга одобрило законопроект о ежегодных выплатах ветеранам Великой Отечественной войны в честь Дня Победы. Об этом сообщили в пресс-службе ЗакСа города.

Согласно документу, ветеранам, инвалидам и участникам ВОВ теперь планируют выплачивать по 10 тысяч рублей, а вдовам участников ВОВ и лицам, родившимся до 3 сентября 1945 года по 5 тысяч рублей.

За законопроект проголосовало 48 депутатов, против и воздержавшихся не было. С инициативой выступил представитель губернатора в ЗакСе Константин Сухенко.

ТИПОГРАФИЯ



НАРУЖНАЯ



РЕКЛАМА

✓ СОГЛАСОВАНИЕ

✓ ИЗГОТОВЛЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ ВЫВЕСОК

✓ ВСЕ ВИДЫ ПОЛИГРАФИИ

✓ ДИЗАЙН И МОНТАЖ

+7 (903) 092-34-71; +7 (905) 202-55-38 art-diadema.spb.ru vk.com/radiadema

Мой
Зубной
Стоматологический центр

9-21
Без
Выходных

г. Пушкин, Деткосельский бул., д. 7а
г. Колпино, ул. Тазаева, д. 7
г. Колпино, пр. Ленина, д. 53

ДО КОНЦА МЕСЯЦА
СКИДКА НА ВСЕ УСЛУГИ **25%**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЮБОГО ВРАЧА – БЕСПЛАТНО!

Подробнее по тел. 409-92-32 или www.MoyZubnoy.ru

**В ПУШКИНЕ И КОЛПИНО СУММАРНО
ОБНОВИЛИ ПОЧТИ 45 КМ ТЕПЛОСЕТЕЙ**

В Пушкинском и Колпинском районах вместо 39,6 км реконструировали 45 км, в соотношении примерно 50 на 50%. Об этом сообщили в Аппарате вице-губернатора Санкт-Петербурга Сергея Дрегваля.

Отмечается, что залповая реконструкция позволила снизить количество дефектов на 35%. Одна из масштабных реконструкций проведена в Павловске – там обновили 4 066 метров трубопроводов диаметром 50-250 мм от котельной на ул. Садовая;

До конца года ГУП «ТЭК СПб» должен заменить 47 км сетей. Ключевыми объектами реконструкции стали:

– кварталы 1 и 1А Колпино, в которых проживают более 54 тысяч человек. До конца осени там завершат замену 15,2 км тепловых сетей;

– в кварталах 12Б, 15, 15А, 17, а также на Фанерной ул. в Понтонном к осени 2024 года обещают заменить более 25 км тепловых сетей;

– квартал «15+15», известный также как Военный квартал. Тепловые сети на участке реконструируют по пяти адресам от модернизированных центральных тепловых пунктов. К июню 2024 года ТЭК заменит в квартале 16,5 км трубопроводов. В этом году теплоэнергетики переложили порядка 80% от запланированного объёма.

**В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ ПОЯВИЛОСЬ
НОВОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО**

Территорию на улице Полевой в посёлке Металлострой благоустроили по нацпроекту «Жильё и городская среда». Площадь пространства для отдыха составляет 7393 м². Об этом сообщает пресс-служба Смольного.

Для удобства жителей там установили садовую мебель, а также комбинированную детскую площадку с современным резиновым покрытием и игровым оборудованием. Обустроили зоны тихого отдыха с качелями и шахматными столиками. Дорожки замостили тротуарной плиткой.

При этом в процессе благоустройства удалось сохранить все здоровые деревья. Более того: дополнительно высадили ещё более 70 деревьев и кустарников.

Программа «Формирование комфортной городской среды» предполагает выделение субсидии на создание внутриквартальных

комфортных общественных пространств. 95% затрат на проекты финансирует город и только 5% составляют затраты муниципалитетов.

**НА 6 КМ ТРАССЫ М-10 В ТОСНО
ОГРАНИЧАТ ПРОПУСКНУЮ
СПОСОБНОСТЬ С 14 ПО 24 НОЯБРЯ**

На 6-м километре трассы М-10 «Россия» в Тосненском районе Ленинградской области ограничат пропускную способность с 14 по 24 ноября. Дорога следует из Петербурга в Москву через Великий Новгород и Тверь.

«В связи с производством работ по восстановлению модульных резинометаллических деформационных швов и пришовных зон на мосту через реку Тосна, на федеральной трассе М-10 в период с 14 по 24 ноября будет перекрыта одна полоса движения в направлении Москвы. На данном участке дороги всего четыре полосы для движения, по две полосы в каждом направлении», – рассказал начальник территориального ситуационного центра ФКУ Упрдор «Северо-Запад» Илья Пузыревский.

На трассе установят временные дорожные знаки, ограждающие элементы и смонтируют световую сигнализацию. Пузыревский отметил, что движение в направлении Петербурга будут осуществлять в штатном режиме.

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ТРЕНИРОВКА
СИСТЕМЫ ДИСТАНЦИОННОГО
ЭЛЕКТРОННОГО ГОЛОСОВАНИЯ**

С 15 по 17 ноября на Госуслугах пройдёт общероссийская тренировка системы дистанционного электронного голосования

С 1 по 24 ноября проводится основной этап общероссийской тренировки по использованию Государственной автоматизированной системы РФ «Выборы», программного-технического комплекса дистанционного электронного голосования и тестирования отдельной подсистем и компонентов цифровой платформы для реализации основных гарантий избирательных прав граждан Российской Федерации.

С 15 по 17 ноября Центральная избирательная комиссия России совместно с Минцифры проведёт общероссийскую тренировку системы дистанционного электронного голосования.

Дистанционное электронное голосование – это голосование без посещения избирательного участка.

Учебный Комбинат (ООО "УИКК ОТ")
Проводит очно-заочное и дистанционное обучение:

- ВОДИТЕЛЕЙ АВТО- и ЭЛЕКТРОПОГРУЗЧИКОВ, КВАДРОЦИКЛОВ, СНЕГОХОДОВ;
- МАШИНИСТОВ ЭКСКАВАТОРА, БУЛЬДОЗЕРА, ТРАКТОРИСТОВ-МАШИНИСТОВ;
- РАБОЧИХ ПО РАЗЛИЧНЫМ ПРОФЕССИЯМ (переподготовка/повышение разряда);
- РАБОТАМ НА ВЫСОТЕ
- ПО ОХРАНЕ ТРУДА;
- ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ;
- ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ПО ПОВЫШЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИИ;
- ПО ЭКОЛОГИИ;
- ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ;
- ДОПОГ



Адрес: СПб, ул. Грибакиных,
д. 25к3А, пом. 204
(Здание "Невотон", станция "Обухово")

Тел.: 8 (812) 334-94-00;
+7 (950) 017-17-65



Сайт: учебныйкомбинат.онлайн

Принять участие смогут все граждане, достигшие возраста 18 лет на дату голосования 17 ноября и являющиеся пользователями Единого портала государственных и муниципальных услуг с подтверждённой учётной записью в этой системе.

Для участия в тренировке необходимо:

1) подать заявление об участии в электронном голосовании до 23:59 13 ноября по московскому времени в личном кабинете на портале Госуслуг (gosuslugi.ru/600307/1/form);

2) принять участие в голосовании с 8:00 часов 15 ноября до 20:00 17 ноября по местному времени на портале ДЭГ (vyborg.gov.ru).

Как участвовать:

– после подачи заявления на Госуслугах дождаться статуса «Учтено» по заявлению в личном кабинете;

– войти на портал электронного голосования (vyborg.gov.ru) с 8:00 15 ноября до 20:00 17 ноября по местному времени, нажать «Участвовать»;

– авторизоваться с помощью учётной записи на Госуслугах;

– ввести код из смс, чтобы подтвердить свою личность (он придёт на номер телефона, указанный в учётной записи);

– принять участие в тренировке системы дистанционного электронного голосования, следуя подсказкам на экране.

Посещать избирательный участок не нужно.

Участие в общероссийской тренировке позволит разработчикам системы проверить функциональность, а избирателям протестировать своё устройство и браузер на соответствие требованиям для правильной работы портала ДЭГ, ознакомиться с процедурой электронного голосования и принять деятельное участие в улучшении системы.

ПОЧЕМУ МЫ ЧИХАЕМ, ЗЕВАЕМ, ИКАЕМ И ПОТЯГИВАЕМСЯ?

Человек зевает, икает и чихает вне зависимости от того, хочет он этого или нет. А любая попытка скрыть часто неуместную деятельность организма вызывает дискомфорт. Какая ответственная миссия возложена на эти, казалось бы, обычные функции нашего организма?

ЧИХАНИЕ

Чихание является защитной реакцией организма и возникает при раздражении рецепторов, располагающихся на слизистых оболочках носовых полостей. Так, когда в носовой полости скапливается пыль, слизистая сохнет, нервные окончания раздражаются и происходит «чих». Резкий выдох через носоглотку из лёгких помогает «выгнать» всё лишнее из носа, чтобы этот мусор — микробы, инородные тела, аллергены, пыль и избыточная слизь, не прошли в носоглотку и дальше.

Нормой считается чихнуть два-три раза подряд. Но если каждое утро начинается с чихания — это повод встревожиться. Возможно рядом аллерген, либо у вас хронический ринит, либо необходимо увлажнить слизистую носа. Причины могут быть разные.

Встречаются люди, которые чихают при определённых манипуляциях. Например, когда выщипывают брови. Такое явление объясняется тем, что в этом месте находятся нервные окончания, провоцирующие чихание.

Многие чихают, оказавшись в ярком свете. Почему это происходит? Этим вопросом люди задавались с незапамятных времён. Склонность человека чихать при виде яркого света была отмечена ещё древнегреческим учёным Аристотелем. Современные учёные объясняют это тем, что ультрафиолетовые лучи солнечного света раздражают обонятельные рецепторы. Кстати, известно, что чихание на свет является наследственным.

В любом случае, что бы ни было причиной вашего чихания, не забывайте прикрывать нос платком. Во первых, чтобы не заразить окружающих. При чихании из носа со скоростью 160 км/ч вылетает более ста тысяч бактерий, которые могут вдохнуть окружающие люди. Во-вторых, этого требует этикет.

Что делать, если приспичило чихнуть в самый неподходящий момент? Чихание можно остановить. Энергично потрите пальцами переносицу или ущипните себя за кончик носа. Прибегайте к таким мерам только в случае острой необходимости. Не стоит сдерживать эту естественную деятельность организма, поскольку тогда микробы останутся с вами.

ЗЕВОТА

Зевота — одно из самых загадочных явлений организма. О назначении зевоты учёные спорят до сих пор. Зевают практически все: лягушки, птицы, млекопитающие, рыбы.

Даже младенцы, причём они начинают зевать ещё в утробе матери.

Зевоту принято списывать на недостаток сна или скуку. Исследования доказали, что это не так. Согласно наблюдениям, в большинстве случаев человек зевает, совершенно не желая спать. Например, когда волнуется или когда ему душно. Во время стресса мозг перезагружен и как бы странно это ни звучало... перенагревается. В ответ нервная система включает защиту — зевоту, чтобы охладить мозг. Зевота также может возникнуть если в помещении слишком жарко или не хватает кислорода.

Почему же зевота так заразительна? По одной из научных версий — срабатывает древний рефлекс подражания и сопереживания.

Оказывается, зевать очень полезно. При зевоте дыхательные пути широко раскрываются, а мускулы расслабляются. Зевота помогает снять стресс, усталость, психическую нагрузку и стимулирует работу мозга. При зевании расправляются и раскрываются каналы носоглотки: как каналы, ведущие в гайморовы пазухи, так и евстахиевы трубы, ведущие к среднему уху. Это помогает сбросить заложенность ушей — разницу давлений, вызывающую неприятные ощущения в районе барабанной перепонки и возникающую, например, при взлёте и посадке в самолёте.

Зевание также способствует деятельности слёзных желёз, нормализует артериальное давление, улучшает настроение, способствует профилактике инфаркта и других сердечных заболеваний. Так что с зевотой не стоит бороться, разве что только в кабинете начальника.

Кстати, зевота может быть симптомом кислородного голодания мозга и некоторых других болезненных состояний, требующих медицинской помощи.

ПОТЯГИВАНИЯ

Самое привычное и одновременно приятное действие с утра — потянуться. После сна мышцы затекли и требуют разминки, так что потягивание — своеобразное пробуждение нашего тела. Именно так наш организм пробуждается и «разминается» перед предстоящими физическими нагрузками. Потягивание подготавливает мышцы к нормальной работе в течение дня, восстанавливает привычное кровообращение и приводит организм в режим активности. Если бы не «потягушки» мы получали бы гораздо больше микротравм и растяжений.

В момент утренних потягиваний повышается настроение, поскольку процесс потя-

гивания действует на центры удовольствия в головном мозгу. Одновременно улучшается кровообращение головного мозга, зрение, вкусовые и тактильные ощущения.

Кстати, наблюдения показали, что чем старше становится человек, тем меньше потягивается. В первую очередь, это связывают с нехваткой времени с утра. А вот новорождённые и домашние животные потягиваются очень часто и подолгу. Учёные уверены, что этот рефлекс очень важен, поскольку заложен в нас природой, и советуют не жалеть на потягивания времени.

Потягивайтесь с удовольствием, ведь именно от того, потянулись вы с утра или нет, зависит то, как пройдёт ваш день. Резкое вскакивание с постели может обернуться головной болью, быстрой утомляемостью и плохим настроением.

ИКОТА

У кого-то икота возникает очень редко, другие мучаются ею регулярно. И даже не подозревают, что икота не возникает просто так. Учёные утверждают, что с помощью икоты организм избавляется от лишней нагрузки. Чаще всего эта нагрузка возникает от отсутствия культуры питания. Недостаточно хорошо пережёванная пища травмирует стенки пищевода, к которым прилегает «блуждающий» нерв. В свою очередь, блуждающий нерв, напрягаясь, тревожит диафрагму, и в целях защиты она производит резкие воздушные толчки, проталкивающие пищу.

Перекусы всухомятку, наспех, разговоры за едой, любовь к газированным напиткам — всё это способствует возникновению икоты. Так что икота совсем не безобидный фактор. Частая и продолжительная икота нередко является тревожным сигналом. Часто это признаки гастрита, кишечной непроходимости, надвигающегося инфаркта миокарда, нарастающей внутричерепной гипертензии или сдавливания межпозвонокового диска грыжей, опухоли шеи, пищевода или лёгких.

Кроме того, икота может являться следствием нервных расстройств. Медицине известны случаи целой психической эпидемии, когда жители одной области икали месяцами, заражаясь икотой друг от друга.

Принадомо немало способов избавиться от надоедливого состояния. Самые правильные — обычное потягивание, глубокие равномерные вдохи, задержка дыхания при вдохе и несколько глотков воды.



Компания «Фасад-СПб»
пос. Тельмана, Квартальная ул., 2

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

РАБОЧИХ

СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

- ✓ Гарантированные выплаты 2 раза в месяц.
- ✓ Обучение гарантировано, если вы хотите научиться (научим работать с применением самых современных материалов и технологий).

Звонить с 9.00-17.00 по телефону:
+7-913-221-52-36

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИК/ЦА (ВЕЧЕР)

УБОРКА ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

- Место работы: на территории Ижорского завода
- Рабочее время с 17:00 (примерно 2-3 часа)

Звоните!
8-962-717-717-6

ecoten®

Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство **В МЕТАЛЛОСТРОЕ**

ШВЕИ

Заработок от 45 000 до 80 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

В КРУПНУЮ КЛИНИНГОВУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ

УБОРЩИЦЫ

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНУЮ РЕГИСТРАЦИЮ

Еженедельные выплаты заработной платы.

МЕСТО РАБОТЫ: п. Металлострой, Северный проезд 15А. «Лексофлекс». Развозка сотрудников от м. Рыбацкое, м. Купчино, м. Шушары и Колпино.

ГРАФИК РАБОТЫ: 4/1.

- Дневные смены: с 9.00 до 21.00 - з/п 58-60 тыс. руб. на руки
- Ночные смены: с 21.00 до 9.00 - з/п 58-62 тыс. руб. на руки

Возможна дополнительная подработка!

ОБЯЗАННОСТИ:

- Уборка производственных и офисных помещений, санузлов по графику.
- Берем без опыта работы.
- Стажировка и обучение.
- Официальное трудоустройство, выплаты 2 раза в месяц.

8 (921) 356-19-53

ПОДРАБОТКА

С ЕЖЕДНЕВНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

- ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ!
- ГРАЖДАНСТВО РФ
- ВЫХОД НА РАБОТУ УЖЕ ЗАВТРА

от 2500 до 10 000 руб. в день
8-981-276-92-93

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в п. Тельмана требуется:

- **УПАКОВЩИК**, гр. 2/2, работа только в ночь с 18:00 до 6:00, обучение, можно студентам
- **ГРУЗЧИК СКЛАДА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ** гр. 2/2, ночные и дневные смены, обучение на рабочем месте

Звоните: **8-921-395-31-04, Алла Васильевна (с 9 до 17 часов)**

В СТОЛОВУЮ В КОЛПИНО ТРЕБУЮТСЯ

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ** з/п от 55 т.р.
- **КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ**

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ **8 (931)979-39-79** **ГРАФИК 5/2**

ОЛИМПИА

МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ
ТЕЛ. 8 (900) 642-00-02

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

- **КЛАДОВЩИК**..... зарплата от 50 тыс. руб.
- **СБОРЩИК МЕБЕЛИ**..... зарплата от 60 тыс. руб.

УСЛОВИЯ:

- График работы 5/2 с 9:00 до 18:00 (выходные суббота, воскресенье)
- Работа на территории работодателя
- Оформление, отпуск, больничный и пр. по ТК.

ОБЯЗАННОСТИ:

- Работа на мебельном производстве полного цикла.
- Сборка корпусной мебели на территории работодателя.

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы в аналогичной должности приветствуется;
- Умение согласованно работать в коллективе;
- Дисциплинированный, активный, сообразительный, деятельный;
- Без вредных привычек.



На склад ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛЬ

Работа на автомобиле ГАЗель, кат. В, стаж от 2-х лет, з/п 50 000 – 70 000 руб., с 9.00 до 18.00.

КЛАДОВЩИК

з/п от 40 000 руб., гр. р. сменный, 3/3, с 7.00 до 18.00, 4/2, с 8.00 до 17.00.

ГРУЗЧИК

сборка/разборка, погрузка/выгрузка товара, з/п от 40 000 руб., гр. р. 6/1, с 8.00 до 17.00.

тел.: 8-911-221-86-04,
8-911-929-55-06

НА ПРОИЗВОДСТВО СПЕЦИЙ ТРЕБУЮТСЯ

РАЗНОРАБОЧИЙ

зп 61 850 руб.

УПАКОВЩИК(ЦА)

зп 55 100 руб.

ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК

зп 80 460 руб.

- ✓ Официальная зп.
- ✓ Оформление по ТК РФ.
- ✓ Мед книжка, спецодежда предоставляются.

РАБОТА в п. ПОНТОННЫЙ
Тел. 8-911-001-43-10

ПРЕДПРИЯТИЮ В КОЛПИНО ТРЕБУЕТСЯ

СЛЕСАРЬ

МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ

ОПЛАТА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ

тел. 8-921-599-20-57

ecoten®

Приглашаем на современное трикотажное производство **В МЕТАЛЛОСТРОЕ**

ОПЕРАТОР ГЛАДИЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Заработок от 40 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

ГРУЗЧИКА

АППАРАТЧИКА СИНТЕЗА

ЛАБОРАНТА

(ГРАФИК РАБОТЫ: 5/2, 2/2, 1/3)

СЛИВЩИКА-РАЗЛИВЩИКА

СЛЕСАРЯ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Белую зарплату, оформление по ТК РФ.
- График работы: 5/2, 8:00–17:00.
- Бесплатные обеды.

КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ:
1. г. Колпино. 2. ст. м. «Рыбацкое».

МЕСТО РАБОТЫ:
п. Металлострой, улица дорога на Металлострой, д. 5, лит. Ц.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
(812) 380-53-20, 8 (919) 770-25-50,
8 (915) 040-18-53, WhatsApp

ООО «БалтМетКом»

Промзона МЕТАЛЛОСТРОЙ, Дорога на Металлострой, д. 5, лит. Б (5 мин. пешком от остановки автобусов 337, 335, 396, 115)

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ:

- ПЛАВИЛЬЩИК на цинковое производство з/п от 80 000 руб.
- ШИХТОВЩИК (сортировщик-разборщик) з/п от 60 000 руб.
- ПРЕССОВЩИК лома и отходов металла з/п от 60 000 руб.

☎ 8 (968) 196-91-83, Анастасия **ОБУЧЕНИЕ! ГАРАНТИИ ПО ТК РФ, СПЕЦОДЕЖДА.**



ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в п. Тельмана требуется:
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
желателен о/р по развозке продуктов питания, гр. сменный
Тел: 8 (931) 350-79-35, Сергей Иванович (звонить с 9:00 до 16:00)

ecoten®

Приглашаем на современное трикотажное
(чулочно-носокное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ

РУЧНИЦА/РУЧНИК

Зарабок 50 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление,
полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц,
переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО (МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ)

Зарботная плата от 50 до 90 тыс. рублей
(в зависимости от выбранного графика)

Сборка деревянных конструкций,
шлифовка деревянных поверхностей,
установка фурнитуры, работа шурупвертом.
Возможны разные варианты графика работы.

Оформление по ТК РФ.

Так же рассматриваем кандидатов
на подработку с ежедневными выплатами.

Адрес: п. Саперный, «Мебельный комбинат»
8-921-928-68-14

Группа компаний
«Ветераны спецслужб»
**НАБИРАЕТ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫХ
ОХРАННИКОВ**
ДЛЯ РАБОТЫ В КОЛПИНО
ЗП от 2500 рублей в сутки

- Трудоустройство по ТК;
- Выплата зарплаты дважды в месяц;
- Иногородным предоставляется место для проживания в собственном хостеле;
- Гибкий график.

Звоните в отдел кадров с 10:00 понедельника,
по 16:00 пятницы по телефонам:
+7 (812) 570-28-88; +7 (900) 650-02-02

ТРЕБУЕТСЯ
**УБОРЩИК(ЦА)
(УТРО)**
КОЛПИНО, ИЖОРСКИЙ ЗАВОД, д. 55, лит. 0
ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ:
Уборка производственных помещений

- График работы: 5/2 (утро)
- З/п от 17 000 рублей
- Возможны подработки

8 (951) 642-78-11,
Артём

СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ
КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ,
ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА
vk.com/vacancy_rsv

ООО «АКЦЕНТР СЕВЕРО-ЗАПАД»
Колпино, ул. Финляндская, д. 35
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:



ГРУЗЧИКА- РАЗНОРАБОЧЕГО

График: 2/2 дня по 12 часов
с 8-00 до 20-00, погрузочно-
разгрузочные работы, конвейер.
ЗП от 55 000 руб. на руки,
возможность подработок



тел. **779-14-39** (доб. 214)
+7 (968) 192-15-71

Эл. почта: svetlana.mikhailova@axenter.ru

ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА (ВСЕМУ НАУЧИМ!)

Зарабок 45 000 – 80 000 р.
выплаты два раза в месяц,
5-дневка, официальное оформление.

**Производство в Металлострое,
есть развозка**

Звоните: 8-911-771-64-97,
Екатерина Сергеевна

ecoten®
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**
требуется:
**ГРУЗЧИК-
ПОДСОБНИК**

Зарабок 50 000 руб. на руки.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление,
полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц,
переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 748-23-28,
Ян Олегович

**СТРОЙ
МЕТИЗ**

АДРЕС МЕСТА РАБОТЫ:
**Санкт-Петербург,
ул. Софийская, д. 14**
(рядом с метро «Международная»
и ж/д платформой «Фарфоровская»)

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

(812) 665-51-03
(доб. 256, 257, 330)

+7 (921) 362 91 10
(WhatsApp и Telegram)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ГРУЗЧИКОВ
- КЛАДОВЩИКОВ-
КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
- ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА

- ☑ Официальное трудоустройство.
- ☑ Социальные гарантии.
- ☑ Питание.
- ☑ Спецодежда. Стабильные выплаты.

Возможность профессионального роста!



СПБ ГБУ СОК
«ИЖОРЕЦ» **ИЖОРЕЦ**

п. Металлострой, ул. Пушкинская, д. 3
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

УБОРЩИКА

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

☎ **417-49-75**



АЭМ-ТЕХНОЛОГИИ
ИЖОРА
РОСАТОМ

Всё начинается с людей

Мы предлагаем:

- высокая, белая з/п
- полис ДМС
- ипотечная программа
- оформление по ТК РФ

Приглашаем на работу:

- Слесарь МСР без опыта
- Стропальщик
- Токарь - карусельщик
(расточник)
- Токарь (подручный)
- Контролёр ОТК
- Мастер, инженер
- Дефектоскопист (РГК, КК)



+7 911 267 46 63

+7 911 267 35 52

ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ФИЛИАЛ КОЛПИНСКОЕ ЛИНЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ МАГИСТРАЛЬНЫХ ГАЗОПРОВОДОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ЗАВЕДУЮЩЕГО ВРАЧЕБНЫМ ЗДРАВПУНКТОМ-ВРАЧ ТЕРАПЕВТ

ОБЛИЦОВЩИКА-ПЛИТОЧНИКА

КАБЕЛЬЩИКА-СПАЙЩИКА

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА

РАБОТА НА НАШЕМ ПРЕДПРИЯТИИ ОБЕСПЕЧИТ ВАМ:

<input checked="" type="checkbox"/> СТАБИЛЬНОСТЬ	<input checked="" type="checkbox"/> СОЦПАКЕТ
<input checked="" type="checkbox"/> УВЕРЕННОСТЬ В СВОЕМ БУДУЩЕМ И БУДУЩЕМ ДЕТЕЙ	<input checked="" type="checkbox"/> ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Телефон: **455-13-47** | Факс: **455-13-48**

КРАСНОБОРСКАЯ ДОРОГА, Д. 5, П. ТЕЛЬМАНА, ТОСНЕНСКИЙ Р-Н, ЛЕНОБЛАСТЬ

ТОРФОПРЕДПРИЯТИЕ ПЕЛЬГОРСКОЕ - М

РАБОТА в п. РЯБОВО

ТОРФОПРЕДПРИЯТИЕ приглашает на работу:

- МЕХАНИКАот 70 000 руб.
- ЭЛЕКТРОМОНТЁРАот 60 000 руб.
- ОПЕРАТОРА ЛИНИИот 60 000 руб.
- СБОРЩИКОВ ПРОДУКЦИИ НА СКЛАДот 50 000 руб.
- ВОДИТЕЛЯ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКАот 60 000 руб.
- ГРУЗЧИКОВот 40 000 руб.
- КИПОВЩИКОВ ТОРФАот 50 000 руб.
- МОНТЕРОВ ПУТИот 30 000 руб.

Адрес: Тосненский район, п. Рябово, ул. Школьная д. 11
 Подробности по тел.: **8-921-402-25-65, (81361) 68-216**
 Почта: personal@pelgorskoe.ru

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

п. Металлострой: будни: 12 час., 1700 р./смена, п. Металлострой: от 2200 р./сут.
 Объекты в СПб и ЛО: от 2200 р./сут, в т. ч. вахта
431-16-76, 8-963-343-64-68, 8-963-343-71-34, 8-921-895-60-76

ПРЕДПРИЯТИЮ ХИМЧИСТКИ В КОЛПИНО ТРЕБУЕТСЯ

ШВЕЯ

- График работы 5/2
- Трудоустройство по ТК
- З/плата по результатам собеседования от 30 000 рублей

Тел. **322-89-97** (с 9 до 16 часов)

ТРЕБУЮТСЯ:

ОХРАННИКИ

ДЛЯ РАБОТЫ В КОЛПИНО

8-981-906-33-20

-РЕСТОРАН-

Пиворама
с большой душой

Ищешь РАБОТУ?
А НАМ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ!

- **МОЙЩИЦА**з/п от 40 000 руб.
- **ПОВАР**з/п от 60 000 руб.
- **ХОСТЕС**з/п 30 000 руб.
- **КУРЬЕР**з/п 2500 руб./смена

www.pivorama.ru
 sn@pivorama.ru
 vk.com/pivorama_kolpino

905-88-34

ecoten

Приглашаем на современное обувное производство в КОЛПИНО (ул. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

КОНТРОЛЕР ОТК

Зарплата 45 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
 Татьяна Владимировна

Приглашаем  Капитал Кагры

ПОВАРА И МОЙЩИКА ПОСУДЫ на пищевое производство в г. Колпино

Повар: График работы 2/2 дневные и ночные смены.
 З/П - 3100 руб/смена

Мойщик посуды: График работы сменный, дневные и ночные смены.
 З/П - 2300 руб/смена

- Оформление по ТК РФ;
- Питание;
- Форма;
- Развозка от/до м. Купчино и ж/д вокзала г. Колпино

+7 (812) 920-13-11, +7 (981) 852-42-47

СПБ ГБУ СОК «ИЖОРЕЦ»

ул. Тверская, д. 25

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

ИНСТРУКТОРА ПО СПОРТУ
РАБОТА С ДОШКОЛЬНЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ

482-19-34
 резюме на почту: opsmm@sok-izhorets.ru

В РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ КОМПАНИЮ г. КОЛПИНО

ТРЕБУЕТСЯ СОТРУДНИК

ОБЯЗАННОСТИ:

- ✓ Сборка различной рекламно-информационной продукции.
- ✓ Сборка световых коробов, объемных букв, наклейки пленки, таблички, стенды и прочее.
- ✓ Только с опытом от 1 года.
- ✓ Без вредных привычек.

УСЛОВИЯ:

- ✓ График работы 5/2, 9:00-17:30.
- ✓ Заработная плата по результатам собеседования (опыт будет вашим преимуществом).
- ✓ Работа на территории работодателя г. Колпино.

НАШ ИДЕАЛЬНЫЙ КАНДИДАТ

- ✓ Аккуратен.
- ✓ Трудолюбивый.
- ✓ Имеет опыт работы в сборке и монтаже конструкций наружной рекламы.

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ БУДУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ КАНДИДАТЫ С ОПЫТОМ В РЕКЛАМНОЙ СФЕРЕ

8-965-757-15-19

ecoten

На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ** требуется:

КЛАДОВЩИК

Зарплата 64 000 руб. на руки.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 748-23-28,
 Ян Олегович

ecoten

На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ** требуется:

КОМПЛЕКТОВЩИК

Зарплата от 40 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
 Елена Юрьевна

ООО «ФАВОР-ГАРАНТ» /ЗАВОД
СПб., ст. м. «Рыбацкое», 3-й Рыбацкий проезд, д. 3Е
(ворота 5)
Проектирование, изготовление и монтаж остановочных павильонов, навигационных пилонов, рекламносителей и других видов мет/конструкций.
На рынке с 1996 года.

ПРИГЛАШАЕТ:

- **СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**
- **ОПЕРАТОРА СТАНКОВ С ПУ (МОЖНО УЧЕНИКОМ)**
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА (НА П/АВТОМАТЕ)**
- **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО**
- **ИНЖЕНЕРА-ПРОГРАММИСТА НА СТАНКИ С ЧПУ**

Оформление по Трудовому кодексу, зарплата официальная достойная.

Телефон: 8-911-922-13-34,
e-mail: galina@favor-garant.ru

СРОЧНО!
ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ И МЕСТ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ
8-921-580-42-94, 676-41-34,
с 10 до 12, пн-пт

ecoten
Приглашаем на современное обувное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)
СОТРУДНИКИ НА ОБУВНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
Зарботок от 45 000 до 60 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна

ООО «РЕСТРО»
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- **СТОЛЯР**
- **МАЛЯР (по дереву)**
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**

ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП от 50 000 руб.
два раза в месяц (зависит от опыта работы, точная цифра озвучивается после собеседования).
Официальное оформление; график работы 5/2; режим работы с 8:00 до 17:00.
Развозка от/в Колпино-Никольское.
Работа в г. Никольское, Тосненский район (на территории бывшего завода «Сокол»)
Подробности по тел. (812) 346-54-87 или (812) 346-56-54

КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **КЛАДОВЩИКА**, о/р и 1С, график работы сменный 1/2, 1/3, зарплата 60 000 руб. + премия.
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОПОГРУЗЧИКА**, о/р обязательно, график работы сменный, зарплата 60 000 руб. + премия.
- **УПАКОВЩИКА(ЦУ) ЦЕХА ВЛАЖНЫХ САЛФЕТОК**, без о/р, график работы 2/2 (день, ночь), з/п от 35 000 руб. + премия.
- **ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ!** Тех. образов. или о/р, сменный гр. работы, з/п от 60 000 – 80 000 руб. + премия.
- **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО**, график работы сменный, зарплата от 35 000 руб.
- **СПЕЦИАЛИСТА ПО ПОИСКУ И ПОДБОРУ ПЕРСОНАЛА**, с о/р (холодные звонки, первичные собеседования) график работы 5/2, зарплата по результатам собеседования.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.
Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-952-244-01-89, Светлана, personal-tosno@mail.ru

ТРЕБУЕТСЯ
ГАРДЕРОБЩИК(-ца) FORMULA CITY
г. Колпино, ул. Тверская, д. 58/6
467-56-10, звонить после 16.00

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
Удобный график работы. 3/пл. от 2600 руб. за смену.
т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням

ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИК/ЦА
ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
■ 6-7 ч./день, 5-ти дневка
■ Адрес: г. Колпино, ул. Севастьянова, д. 22А
з/пл 25 000 руб. в месяц
Телефон для связи:
+7 (996) 766-14-22

Металлургическое производство
ООО «СВЕЛЕН»
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ИНЖЕНЕРА ПО КАЧЕСТВУ
Подготовка продукции и документации к сертификации, проведение аудита, составление отчетов о качестве продукции, актуализация СМК.
Пятидневная рабочая неделя с 9.00 до 17.30.
МАСТЕРА УЧАСТКА
Зарботная плата от 80 000 руб.
Организация выполнения производственного задания и равномерную (ритмичную) работу участка
График работы сменный: 2/2/3 с 8.00 до 20.00
МЕХАНИКА
Зарботная плата от 75 000 руб.
Организация технического обслуживания и ремонта оборудования.
Пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 16.30.
ОПЕРАТОРА ЛИНИИ (ВОЛОЧИЛЬЩИКА МЕТАЛЛА)
Зарботная плата 65 000 – 100 000 руб.
Без опыта работы, с дальнейшим обучением.
Желателен опыт работы на производстве.
Работа на линии волочения проволоки.
Режим работы сменный: 2/2 по 12 часов.
СЛЕСАРЯ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИКА
Зарботная плата от 70 000 руб.
Образование среднее-профессиональное.
Опыт работы с металлом, ручным инструментом, полировкой металла. Изготовление волочильного и прессового инструмента.
Опыт работы от 1-го года.
Режим работы сменный: 2/2 по 12 часов.
СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
Зарботная плата 65 000 руб.
Навыки по ремонту гидравлического и пневматического оборудования. Опыт работы от 1 года.
Режим работы сменный: 2/2 по 12 часов (день).
ГРУЗЧИКА
Зарботная плата 50 000 руб.
График работы: 2/2 по 12 часов (день).
КЛАДОВЩИКА
Зарботная плата 45 000 руб.
Опыт работы в данной профессии от 2-х лет
Режим работы сменный: 2/2 по 12 часов.
РЕЗЧИКА-СОТИРОВОЩИКА
Зарботная плата 55 000 руб.
График работы: 2/2 по 12 часов (день).

РАБОТА в г. КОЛПИНО, ТЕРРИТОРИЯ ИЖОРСКИЙ ЗАВОД, ПРОХОДНАЯ ОФИДЕРНАЯ
Тел. отдела кадров:
+7-931-001-20-38, Наталья

ecoten
Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство
В МЕТАЛЛОСТРОЕ
ОПЕРАТОРА
Оклад 58 000 руб.
2-х сменная работа 5/2, 8-часовой рабочий день с 7:00 до 15:00 и с 15:00 до 23:00, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.
Контакт для собеседования:
+7 (981) 734-48-28,
Анна Александровна

НА ПАРКЕТНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ:
РАЗНОРАБОЧИЕ
з/п 200 РУБ./ЧАС
РАБОТА С 8:00 ДО 19:00
Производство находится на тер. Ижорского завода (проходная «Завод управления»), г. Колпино
8-921-343-71-21,
Геннадий

ecoten
Приглашаем на современное стелечное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)
РУЧНИЦА/РУЧНИК НА ПРОИЗВОДСТВО
Зарботок 45 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.
5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 771-64-97,
Екатерина Сергеевна

ОКНА ПАНОРАМА

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- Стропальщика 70 000 руб.
- Грузчика 65 000 – 70 000 руб.
- Сборщика москитных сеток (с обучением) 65 000 – 100 000 руб.
- Сборщика окон ПВХ (с обучением) 65 000 – 100 000 руб.
- Сборщика стеклопакетов (с обучением) 65 000 – 100 000 руб.

Велком-премия через месяц работы 5000 р. (единоразово).
Оформление по ТК РФ, стабильные выплаты, спецодежда, столовая.

8 (921) 582-26-39 8 (921) 652-05-04

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
4-6 разряда, з/п от 60 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК,**
з/п от 55 000 руб.
- **МОНТАЖНИК**
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
4-6 разряда, з/п от 65 000 руб.
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИК**
РУЧНОЙ СВАРКИ
4-6 разряда, з/п от 70 000 руб.

Оформление по ТК РФ, работа на территории
ПАО «Ижорские заводы» г. Колпино.
Рассматриваем кандидатов без опыта работы,
развозка Колпино, Тосно.

448-1334 ☎ 8953-147-2916

АКО ОХРАННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«АКО»
приглашает на работу
лицензированных охранников

Организация охраняет здания торговых комплексов «ОКА» в г. Колпино.
Предпочтение на работу имеют пенсионеры МВД и Вооружённых сил.

- Возможно получение лицензии
- Зарплата выплачивается своевременно
- Социальный пакет
- Официальное трудоустройство

Адрес: г.Колпино, ул. Октябрьская, дом 8, ТРК «ОКА»

ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК
8 931 001 88 90
ЗВОНИТЬ КРУГЛОСУТОЧНО

ВЫПЛАТЫ ДЛЯ СУПРУГОВ, ПРОЖИВШИХ ВМЕСТЕ 75 ЛЕТ, УСТАНОВИЛИ В ПЕТЕРБУРГЕ

Изменения внесли в Социальный кодекс Петербурга ради пар, проживших в браке 75 лет.

В Петербурге поддерживают семьи, которые долгое время сохраняют брак. Так, в городе установлены единовременные выплаты для пар, которые прожили вместе 50, 60 и 70 лет. Они к празднику получают по 50, 60 и 70 тысяч соответственно. А с 1 января 2024 г. поощрять будут и супругов, находящихся в браке 75 лет. К юбилею им выплатят 75 тыс. руб. Соответствующий закон подписал губернатор Северной столицы Александр Беглов.

Однако в этом законе есть одно «но». Выплата в 75 тысяч рублей положена парам, где оба супруга живут в Петербурге. А если

В СПб ГБУЗ Станция скорой медицинской помощи требуется:

СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
до 40 000 руб. на руки

**ТРЕБУЕМЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ: 1-3 ГОДА.
ПОЛНАЯ ЗАНЯТОСТЬ, ПОЛНЫЙ ДЕНЬ.**

ОБЯЗАННОСТИ:

- Прием, увольнение, перевод, отпуска.
- Отчеты в ПФР, работа в 1С.
- Табеля учета рабочего времени, расчет стажа.
- Подготовка документов для учебы работников.
- Учет сроков квалификации, аккредитации, стажа.

ТРЕБОВАНИЯ:

- Знание кадрового делопроизводства.

УСЛОВИЯ:

- Трудоустройство по ТК РФ, гр. с 9:00-18:00, работа в г. Колпино.
- Ежегодный отпуск 32 к.д.

телефон:
242-32-39
242-32-38

Приглашаем на современное обувное производство **ecoten®**
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

ШВЕЙ И ЗАТЯЖЧИКОВ

Зарботок от 45 000 до 60 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66, Татьяна Владимировна

один из них прописан в Северной столице, а другой — в Ленобласти, то положена половина от этой суммы, то есть 37,5 тыс. руб. Аналогичное правило распространяется и на другие выплаты к юбилею свадьбы.

«При этом право на получение указанных единовременных выплат предоставляется горожанам, отметившим 50-летний, 60-летний, 70-летний или 75-летний юбилей супружеской жизни после 1 января 2021 года», — добавили в пресс-службе Смольного.

Напомним, что инициатива о введении выплат семей, проживших вместе 75 лет, озвучивалась на заседании Заксобрания 18 октября. Тогда один из соавторов законопроекта Александр Ржаненков говорил, что в Северной столице в столь долгом браке прожили только две ячейки общества, но даже для них стоит изменить Социальный кодекс.

ecoten®
На склад в **МЕТАЛЛОСТРОЕ**
требуется:

ОПЕРАТОР ГЛАДИЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Зарботок 50 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет.
Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.
Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

СПБ ГБУ СОК «ИЖОРЕЦ»
Колпино, ул. Тверская, д. 27

ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ

- **ТРАКТОРИСТ**
Телефон для справок: 417-49-75
- **РАБОЧИЙ**
по комплексному обслуживанию
з/п от 40 000 руб.
Телефоны для справок:
+7 (981) 710-70-70, 417-49-75

ТЕХНОЛОГИИ БИОМЕТРИИ ДЛЯ ВХОДА В МЕТРО ХОТЯТ ВНЕДРИТЬ В ПЕТЕРБУРГЕ

Технологии биометрии для входа в метро хотят внедрять в шести российских городах с 2024 г. Об этом рассказал гендиректор ЦБТ Владислав Поволоцкий на форуме Finopolis.

«Мы совместно с Минтранс России под эгидой приоритетного проекта правительства РФ в следующем году планировали обеспечить возможность оплаты в шести городах. Это Казань, Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Самара и Новосибирск», — отметил глава Центра биометрических технологий.

На данный момент дорожные карты для запуска сервиса утвердили в Казани, Самаре и Екатеринбурге. В ближайшие месяцы их должны согласовать в остальных регионах, добавил Поволоцкий.



ТРАНСПАК

завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в п. Тельмана:

- **КЛАДОВЩИКА**, уверенное знание Excel, 1С, гр. сменный 3/3 (дневные и ночные смены), з/п 55 000 руб. (на руки)
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА**, гр. сменный 2/2 (ночные смены), з/п от 50 000 руб. (на руки)
- **УЧЕТЧИКА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ**, уверенное знание Excel, 1С, гр. сменный 3/3 (дневные и ночные смены), з/п 55 000 руб. (на руки)

Мы предлагаем: развозку: Купчино – Колпино – Тельмана; Кировск – Никольское – Тельмана. Оформление согласно ТК РФ.
Адрес: п. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.

+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)
+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru

ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИК/ЦА

НА ТЕРРИТОРИИ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА

- График работы: 5/2
- Режим работы: с 07:00 до 15:00
- Возможны подработки!
- Зарботная плата от 52 000 руб. на руки
- Своевременная выплата заработной платы 2 раза в месяц!

Звоните! Все расскажем!
8-962-717-717-6



ecoten®

Приглашаем на современное трикотажное (чулочно-носочное) производство

В МЕТАЛЛОСТРОЕ

КОМПЛЕКТОВЩИЦА КОМПЛЕКТОВЩИК

Зарботок 50 000 руб.
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление, полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:
+7 (911) 906-04-16,
Елена Юрьевна

Хлебопекарному предприятию

в п. Тельмана требуются:

КОНДИТЕР-СДОБНИК (ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ)
Обязанности: полный цикл изготовления сдобных х/б изделий.
График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен, возможно обучение.

УБОРЩИК(ЦА)

График 4/2 с 8 до 17 часов, работа в день, уборка производственных помещений.

ПЕКАРЬ БАТОННОГО ЦЕХА

График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен, возможно обучение

8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 16 ч.)

В детский сад в Колпино,
на ул. Metallургов требуются:

ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ
з/п 37 750 руб.

**РАБОЧИЙ по комплексному
обслуживанию и ремонту зданий**
на не полный рабочий день
з/п 11 750 руб.

Тел. 8-905-223-84-16

НА ИЖОРСКИЙ ЗАВОД
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ

ЗП от 2300 до 3500 руб./смена
СМЕННЫЙ ГРАФИК: СУТОЧНЫЙ, ВАХТА

☎ 8-921-886-82-19
☎ 8-921-791-91-95

KNAUF INDUSTRIES

ПРИГЛАШАЕТ СОТРУДНИКОВ
НА ДОЛЖНОСТИ

ДМС, оформление по ТК РФ,
социальный пакет,
бесплатная спецодежда.

Своевременная выплата
зарботной платы.

Дополнительные выплаты —
прибавка к оплате отпусков
после 18 месяцев стажа.

РЕЖИМ И УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

СМЕННАЯ ПО 12 ЧАСОВ

(ДНЕВНЫЕ/НОЧНЫЕ СМЕНЫ)

ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК — 3 МЕСЯЦА

- **СЛЕСАРЬ** з/п от 56 000 руб. на руки
- **ЭЛЕКТРОМЕХАНИК** на производство з/п от 80 000 руб. на руки

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: ПАВЕЛ 8 (931) 285-19-89, ЮЛИЯ 461-09-77

- **ГРУЗЧИКИ** з/п 35 000 руб. на руки
- **КОМПЛЕКТОВЩИК** з/п от 45 000 руб. на руки

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: АЛЕКСЕЙ 8 (921) 848-69-56

- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** з/п от 60 000 руб. на руки
- **УПАКОВЩИК/ЦА (укладчик-упаковщик)** з/п 35 000 руб. на руки

- **ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ** з/п от 65 000 руб. на руки

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: АЛЕКСЕЙ 8 (921) 848-69-56, ЮЛИЯ 461-09-77

- **МЕХАНИК** на производство з/п от 70 000 руб. на руки

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: ПАВЕЛ +7 (931)285-19-89

СОБЕСЕДОВАНИЯ: ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА РОВНО С 10:00 ПО АДРЕСУ:
КОЛПИНО, УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, Д. 9, ЛИТ. Б (ВЫВЕСКА ЗАВОД «КНАУФ ПЕНОПЛАСТ»)

НЕДВИЖИМОСТЬ

УСЛУГИ

- Сдам ваше жильё, без ваших затрат на рекламу и экономией вашего драгоценного времени на поиск клиентов. 8-921-945-73-66, Мария
- Лицензированный специалист окажет услуги по продаже в том числе из под залога, покупке, обмену, срочный выкуп недвижимости, консультация бесплатно. 8-921-953-43-37

СДАМ

- **Комнаты 15 м в 3-к. кв., один сосед, цена 8000 р.** 8-921-961-24-07
- 1-к.кв. в ЖК «Юттери», отличное состояние, есть вся необходимая мебель и техника. 8-921-641-01-05

СНИМУ

- **КВАРТИРУ ИЛИ КОМНАТУ ОД СОБСТВЕННИКА!!! ОПЛАТА ВПЕРЕД, 8-969-718-45-32**
- Комната, квартиру, од хозяина, для граждан РФ. 8-921-364-25-57, Марина

ПРОДАМ

- По переулку в ЖК «Астрид» 1-к.кв., общая 40 м, 7/8 этаж, кирпично-монолитный дом, чистовая отделка. 8-921-927-64-04
- 1-к.кв. в ЖК «Новое Колпино», Загородная ул., д.43/5, общая 34,6 м, кухня 11,5 м, застеклённый балкон, хорошее состояние. 8-921-574-32-29
- 1-к.кв. в Колпино, ул. В. Слуцкой, д.19, 2/9 эт., общ. 29,3 м, комн. 15,3 м, кух. 6,9 м, с/у разд., без балкона, чистая, аккуратная, квартира в прямой продаже, документы готовы. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
- 1-к.кв. в кирп. доме, общ. 35 м, кух. 8,5 м, р-он спортшколы им. Дроздецкого в Колпино или меняю на 2-к.кв. 8-921-953-43-37
- 1-к.кв., общ. 40 м, Тельмана, Онежская ул., д.2, комн. 18,5 м, кух. 13 м, лоджия. 8-921-797-28-90, Надежда
- 1-к.кв. в Колпино, Пролетарская ул., д.42, 11/16 эт., дом кирпичный, общ. 36 м, кух. 9 м, комн. 19 м, лодж. застекл., отличное состояние. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
- Уютную, светлую 2-к.кв. в Колпино, Павловская ул., д.60, комнаты изолированные, балкон, с/у, раздельный, прямая продажа. 8-921-309-92-42, Вера
- 3-к.кв., сталинка, Колпино, пр. Ленина, д.19, 3/5 эт., кирп., комн. 18+175+19,3 м (изолир), кух. 9,5 м, балкон, отл. сост., ст./пак., новые радиаторы и все внутр. коммуникации, рассм. вар-ты обмена. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна
- 3-к.кв. в п. Шушары, Первомайская ул., д.26, 9/23 эт., общ. 80 м., кух. 9 м, комн. 19,9+15,3+13 м, заст. лодж. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
- 4-к.кв. в Колпино, Заводской пр., д.20/3, общая 73,4 м, кухня 6,4 м, хорошее состояние. 8-921-947-16-88

- **В центре ПГТ Вырица, продаётся 1/2 участка (10 сот.) и дома. 8-911-840-18-37**

- **Участок (6 сот) с домом (40 м2) массив Бабино или обмен. 8-921-953-43-37**

- **Участок 14 соток в пос. Усть-Луга, Кингисеппского р-на + рядом Финский залив, озёра, лес, участок на берегу р. Луга. 8-950-047-96-94, Людмила**

- **Загородный дом + участок в д. Маргусы, Гатчинский р-н, на участке есть баня, гараж, хозблок, беседка, плодоягодные посадки, скважина, документы готовы. 8-921-945-45-52, Ольга**

КУПИЮ

- 1-к.кв. в вашем доме, состояние значения не имеет. 8-921-309-92-42, Вера

- 1-к.кв. в Колпино, интересны все предложения, предложу варианты обмена. 8-905-288-06-79, Ирина

- 1-к.кв. в старом р-не Колпино, прямые деньги. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна

- 1-к.кв. в «Простоквашино», Колпино, не 1 этаж, с кухни от 7 м, возможен обмен на 2-к.кв. 8-921-945-73-66, Мария

- 1-2-к.кв. в Санкт-Петербурге! Рассм. все вар-ты, наличные. 8-921-930-82-77, Михаил

- 1-2-к.кв. в Колпино, Металлострое, пос. Тельмана. 8-921-797-28-90, Надежда

- 2-к.кв., рассм. Колпино, Шушары, Металлострой, Тельмана, состояние значения не имеет. 8-921-945-45-52, Ольга

- 2-к.кв., желательн в старом р-не Колпино, балкон или лоджия, могу предложить обмен. 8-905-288-06-79, Ирина

- 2-к.кв. в Колпино, пос. Металлострой, п. Понтонный, рассм. все вар-ты, оплату долги. 8-950-047-96-94, Людмила

- 2-к.кв., интересует Колпино, пос. Тельмана, пос. Металлострой, прямые деньги. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна

- 2-к.кв. в кирпичном доме, состояние значения не имеет. 8-921-309-92-42, Вера

- 2-к.кв. в Колпино, не первый этаж, рассмотор все предложения. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна

- 3-к.кв. в Санкт-Петербурге, или обменю. 8-911-248-88-40, Ольга

МЕНЮ

- **Комнату в хорошем состоянии, 12 м с лоджией, Колпино, ул. Кр. Партизан, д.10, 7/16 эт., на 1-к.кв. в Колпино + доплата. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна**

- **Квартиру-студию в Тосно, есть балкон, на квартиру в Колпино. 8-921-953-43-37**

- 1-к.кв., общая 30 м, в Пушкине, Красносельское ш., д.63, на 1-к.кв. в Колпино. 8-921-797-28-90, Надежда

- 1-к.кв. в Колпино, р-н вокзала, с балконом, х/с + доплата (наличные) на 2-к.кв. в Колпино или продам. 8-921-953-43-37

- 2 комнаты 17 и 13 м в 4-к.кв. + доплата на 1-к.кв., рассм. все вар-ты. 8-921-945-45-52, Ольга

- 2-к.кв., общ. 50 м, кух. 9,5 м, отл. сост., на 3-4-к.кв. в Колпино или продам. 8-921-953-43-37

- 2-к.кв. в ЦДС «ПУЛКОВСКИЙ»/9/26 эт., напротив ТРК «ЛЕТО», общ. 48м, кух. 9 м, заст. балкон на 2-к.кв. в Тельмана, Онежская ул., д.1, д.2. 8-921-953-43-37

- 2-к.кв. в Колпино, пр. Ленина, д.30/9, комн. 19+11 м, кух. 9 м, хор. сост., на 1-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна

- 2-к.кв. в Колпино, Заводской пр., д.40, общ. 54 м, лоджия, хор. сост., на 1-к.кв. + доплата. 8-921-945-73-66, Мария

- 3-к.кв., общ. 62 м, с лоджией, 4/5 эт., без доплат на 2-к.кв. в Колпино или продам. 8-921-953-43-37

- **Участок 14 соток в пос. Усть-Луга, Кингисеппского р-на + доплата на 1-к.кв. в г. Колпино. 8-950-047-96-94, Людмила**

УСЛУГИ

- Сантехник профессионал. Сантехработы люб. сложности. 469-98-74, 8-911-939-35-13
- Мастер на час, все виды работ. Недорого! Сантехработы, электрика. Установка и ремонт замков, вскрытие. 945-06-88, 8-951-684-12-44

НАРКОЛОГ
КАПЕЛЬНИЦА • ХИМ. ЗАЩИТА • ПОДШИВКА
☎ +7 (911) 291-92-80

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- **КВАРТИРНЫЕ И ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, УТИЛИЗАЦИЯ МЕБЕЛИ, ПО КОЛПИНО 500 Р/Ч., ГРУЗЧИКИ. 8-911-101-93-98**
- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ. 8-911-262-75-64**
- **Грузоперевозки, квартирные переезды, услуги грузчиков. СПб и Ленобласть. 8-911-099-33-70**

ТРЕБУЮТСЯ

- В Колпино требуются: сборщица заказов, швея нижнего белья, раскройщик. 8-900-649-52-15
- Приглашаем водителя с личным автомобилем (категория В), график работы 5/2, работа преимущественно по Колпинскому району, з/п от 45 000 руб., бензин оплачивается. Звонить по тел. 8-812-460-88-88

ИЩУ РАБОТУ

- **Бухгалтера на дому, совместительство, женщина, опыт 20 лет, главный бухгалтер, свой ПК, ИС, консультант, интернет. 8-921-321-28-92**

АВТО

- Продам два водительских красса с подголовниками, мягкие, в идеальном состоянии. 8-981-148-85-07
- Куплю авто в лоб. сост. битый, аварийный, кредитный, залоговый, целый и т.д. Быстро! Дорого! 8-921-741-0-741

ПРОДАМ

- Лодку ПВХ, 3,6, мотор Ямаха, 3 л.с.; зарядное устройство для авто, нов.; газ. плитку, одноконфорочную; газ. баллон, 12 л.; печку. 8-921-307-39-79

- Коляску инвалидную, новую, в упаковке, произведённую США. 463-79-05

- А.С.Пушкин всё творчество в едином томе 1909 г. 8-921-417-53-50
- Инвалидную коляску нов., складную. 8-964-386-80-04
- Тумбу под телевизор. 8-931-366-24-17

- Дёшево! Детские золотки, майки, джемпера. Всё по 50 руб. Размеры 92-98, 100-115, 134-140. 8-905-267-44-03

- Срочно! Кух. гарнитур, кух. уголок, шкаф, столы и буфет. Всё по 300 руб. 8-953-153-38-17

- Инвалидную коляску, раскладную. 8-964-386-80-04 (звонить с 14 до 18 ч.)

- Спиннинг; сетку рыболовную, финскую; канистру диуралевую, 220 л.; баннер 3x10 м. 8-921-410-36-09

- Куртку муж., нат. мех 56/58; куртку муж., джинс., п.56/58; ботинки муж., р.42, зима; ботинки муж., р.42, весна; сапоги жен., р.41, зима; пальто, дв-й синтепон, р.56/58; зеркало 81x70; скобу на руль. 700-57-36

ПОШИВ И РЕМОТ
ШУБ, ЖИЛЕТОВ, КУРТКО
ИЗ НОВОГО И СТАРОГО МЕХА
8-906-227-79-81

- Шубу сер., митон, р.48/50; плед мохер; одеяло шерсть; одеяло лух-е; трость; плед новый, 190x80; столовый гарнитур (тарелки, супница); корнандр; банки разные, дешёво. 8-921-924-08-55
- Норковый полушубок с кашпоном, р.48/50; красивый муж. чёрн. костюм, р.50, рост 176; велоровую скатерть, Германия; пальто жен., Белоруссия, р.48/50, воротник и манжеты песец. 8-904-637-28-12
- Сапоги, высокие, нат. замша и мех, каблук 4 см, на молнии; очень дешёво матрас, почти новый, 190x80; столовый гарнитур (тарелки, супница); корнандр; банки разные, дешёво. 8-921-924-08-55
- Срочно! Диван угловой, корич., 1,5/2, 1000 р.; стенку с 6-ю отсеками, корич., 1000 р.; телевизор и холодильник по 300 руб. 8-953-378-56-62
- Бу отопительный котёл, импортный, универс., Германия; газ. колонку, б/у; сжиженный газ вместе с большим баллоном; б/у бензогенератор, 1,1 кВт; редуктор д/баллона. 8-958-176-94-02, 8-911-295-97-92
- Скороварку «Редмонд»; соковыжималку «Скарлетт»; кораллы и ракушки 1967 г. Египет; шини зима Октавия; куртку жен., р. 56/58, дв-й синтепон; бра. 700-57-36
- Недорого! Бу пилу, мультифункциональная, газовая, польская; шапки мужские (норка, андартка, бобёр); банки с крышками, 100 шт., бесплатно. 8-904-615-98-27
- Шинковку, большую, 5/6; чехолан новый, коричневый, 60/40; наволочки по 150 р.; простыни; пододеяльники; скатерти; лён 230x150; столетник. 8-921-924-08-55
- Нов. зим сапоги, пр-во Белоруссия, нат. кожа, чёрн. цв., выс. 35 см, р-р. 39-40, 5000 р.; нов. махер, свитер, примерный р-р 64-66, 1500 р. Подъезду к любой станции метро. 8-981-795-37-05
- Отдам баню для консервирования, с крышками. 8-904-615-98-27

КУПИЮ

- **Куплю дорого детские игрушки СССР 8-905-290-88-66**
- Магнитофон, плеер, кассеты, диски и стрелочные приборы 8-905-208-23-75
- **СТАРИН. КАРТИНУ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, ПОРТСИГАР, ПОДСТАК-К, ЗНАЧКИ, МЕДАЛИ, ФАФОР, НАГРУД. ЗНАКИ, СТАТУЭТКИ И ДР. 963-41-89**
- Холодильник однокамерный высота 1,15-1,30 м. 463-13-82
- Маленький проигрыватель для пластинок 78/33 оборота. Недорого. 700-57-36

СТРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ
В ПЛАТНЫЕ РУБРИКИ:
«услуги», «недвижимость», «требуются», «грузоперевозки», «гаражи»
принимается ежедневно до 12.00 среды
по тел.: 459-98-67, 676-19-85

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ДОМА

ГДЕ НЕЛЬЗЯ СТАВИТЬ УВЛАЖНИТЕЛЬ ВОЗДУХА

У телевизора, на книжной полке и возле кровати: рассказываем, где не стоит размещать полезный прибор, и почему.

На мягкой мебели. Устройство нельзя ставить на шаткие и неустойчивые основания. Поэтому мягкая обивка кресла и дивана не подойдёт для этих целей. Один неосторожный наклон — и прибор не сможет работать корректно.

Также есть риск, что из резервуара вытечет вода, и это спровоцирует маленький потоп. Устанавливать увлажнитель воздуха можно только на ровную поверхность — стол, табурет, тумбу и т.д.

На полу. Казалось бы, пол — самое универсальное место, где можно ставить увлажнитель. Однако для такого размещения подходит только специальные напольные модели. Это ограничение связано с особенностями конструкции и подачи пара.

Обычно увлажнители рекомендуют ставить на высоте от 50 см от пола, а ещё лучше — от одного метра. Так пар будет распределяться в воздухе более равномерно, а влага не оседает на напольные покрытия.

Возле батареи и обогревателя. Любые отопительные приборы могут свести на нет работу даже самого дорогого увлажнителя.

Дело в том, что они сильно нагревают воздух и подсушивают его. Когда при таком соседстве устройство выпускает пар, частицы влаги в нём моментально высушиваются и не распределяются по комнате.

На подоконнике. Ставить прибор на подоконнике нежелательно в том случае, если расстояние между ним и радиатором меньше 30 см. Тогда сухой горячий воздух может мешать нормальной работе устройства.

Следите за тем, чтобы «струя» не была направлена на окно, иначе на стекле будет постоянно скапливаться конденсат. А если вы держите окно приоткрытым, то увлажнитель в целом бессмысленно размещать там: увлажняться будет улица.

Близко к вертикальным поверхностям и в нишу. Если поставить увлажнитель слишком близко к стенам

с обоями, они быстро отсыреют. При плохом проветривании на этом участке со временем и вовсе может появиться плесень.

Некоторые стеллажи имеют заднюю стенку, но даже в таком случае не стоит устанавливать прибор в глубине шкафа — пар будет оседать внутри белым налётом.

Оптимальное расстояние от вертикальных поверхностей — не менее 30 см. Если его соблюдать, ни мебель, ни обои не пострадают, а воздух в комнате будет увлажнён лучше и эффективнее.

На полку с книгами. Бумажные книги сильно страдают от излишней влаги. Страницы и переплёт постепенно деформируются и теряют привлекательный вид.

Поэтому не стоит располагать рядом с ними увлажнитель воздуха, потому что вокруг этого прибора всегда будет самый высокий уровень влажности.

В ванной комнате. Это самое влажное помещение в доме. Поэтому влагу в нём нужно не преумножать, а напротив — уменьшать с помощью хорошей системы вентиляции, чтобы избежать сырости и плесени.

Дополнительно ставить увлажнитель в ванной комнате бессмысленно и небезопасно для общего микроклимата.

Рядом с техникой. Неопытные пользователи по незнанию могут поставить увлажнитель на компьютерный стол или тумбу с телевизором.

Если прибор будет работать рядом с ними несколько дней, это не нанесёт сильного вреда. А если включать его в этих зонах постоянно, и струя пара будет идти рядом с компьютером или телевизором, это негативно скажется на работе техники.

Частицы влаги будут проникать внутрь устройств, и со временем они могут выйти из строя.

Возле кровати. Большинство моделей — бесшумные, и в течение дня практически не слышно, как они работают. Но всё меняется с наступлением ночи: дом засыпает, свет и телевизор выключаются. И в этой тишине даже очень тихая работа увлажнителя может действовать на нервы и мешать уснуть.

Поэтому не стоит располагать прибор слишком близко к спальному месту или на прикроватной тумбе.



Только одна тень соответствует картинке. Найди её.

КРЕСТ-НАКРЕСТ

		К	К		
		У	Л		
С	Т			Н	А
Ф	У			О	Л
		К	О		
		А	К		

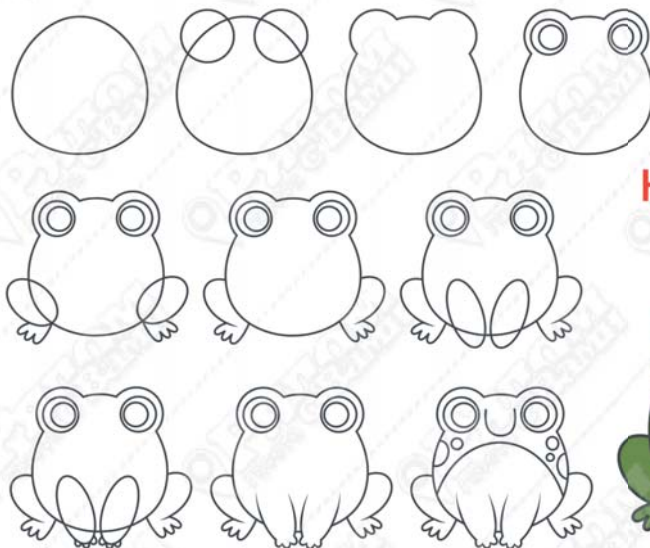
Впиши недостающие буквы в середину фигуры так, чтобы по вертикали и по горизонтали можно было прочитать переплетённые слова.

2=A

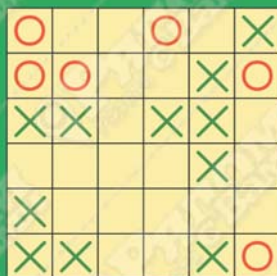
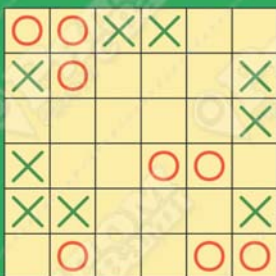
1=C

1	2
3	
4	

Разгадай ребусы и впиши полученные слова в сетку кроссворда.



КАК НАРИСОВАТЬ ЛЯГУШКУ



Расставь в сетке крестики и нолики так, чтобы по горизонтали, вертикали и диагонали не было более трёх одинаковых знаков подряд.

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Только выпали снежинки,
Побежал я по тропинке,
А за мной они бегут,
Весь маршрут мой выдают.

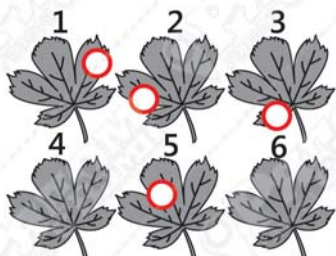


Размести цифры от 1 до 4 таким образом, чтобы в каждом столбце и каждой строчке все числа были бы различными.

			3
		3	
	2	4	
4			

Ответы на детские задания № 43

Какой русский город здесь зашифрован: Рязань.



Найди два одинаковых кленовых листа: 4 и 6.



Примерные слова из слова МУРАВЕЙНИК:

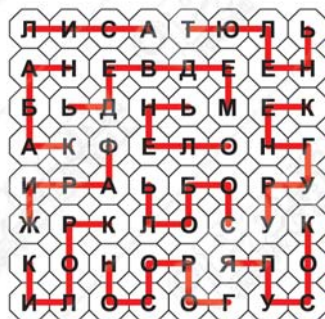
- 4 буквы: урна, рука, мука, река, крем, край, внук,
- 5 - умник, рукав, рейка, камин, кумир, венчик,
- 6 - манёвр,
- 7 - муравей, вареник.

3	4	2	1
4	1	3	2
2	3	1	4
1	2	4	3

3	2	4	1
4	3	1	2
1	4	2	3
2	1	3	4

1	4	2	3
3	2	4	1
4	3	1	2
2	1	3	4

Отгадай загадку: пух.



АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР



БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

11 ноября

14:00 X/ф «Мой тигр». (12+)

15 ноября

17:00 X/ф «Честь имею», «Звёзды из колодца». (6+)

17 ноября

16:00 X/ф «Любовь в СССР». (16+)

19 ноября

14:00 M/ф «Зов джунглей». (6+)

23 ноября

17:00 M/ф «Дамбо». (6+)

25 ноября

12:00 Сборник м/ф «Ничуть не страшно», «Волк и семеро козлят», «Лесные путешественники», «Мама для мамонтёнка». (6+)

13:00 X/ф «С-счастье». (12+)

28 ноября

16:00 M/ф «Даже мыши попадают в рай». (6+)

Количество мест ограничено. Возможны изменения. Более подробно по тел. 469-50-92.

Парк культуры и отдыха г. Колпино

(Сцена парка Атракционов на п-ове)

26 ноября

14:00 «Имя ангела — мама» — культурно-досуговая программа, посвящённая Дню матери. Сцена парка аттракционов. Вход свободный.

КДЦ «Ижорский»

(Колпино, Советский б-р, д. 29, лит. А)

19 ноября

16:00 «Слово — жизни условие» — творческий вечер Светланы Лубенец. Презентация двух поэтических сборников. Ротонда. Вход свободный.

18:00 «Беседы о любви» — вокальный вечер Дмитрия Панюкова. В программе прозвучат произведения русских и зарубежных композиторов. Парадный зал. Вход свободный.

Детская районная библиотека

(Колпино, ул. В. Слуцкой, д. 50)

15 ноября

17:00 Показ моноспектакля «Дуновение-вдохновение», посвящённый творчеству русской поэтессы Серебряного века, прозаика и переводчицы Марины Цветаевой в исполнении актрисы театра «Игра» Ирины Новиковой.

Имя Марины Цветаевой навсегда останется в истории мировой поэзии 20-го века.

Ведущая мероприятия познакомит гостей с жизнью и творчеством поэтессы, со сборниками её стихов и прозы. На встрече прозвучат стихи Марины Цветаевой и воспоминания о ней родных и друзей. Мультимедийный зал. Вход свободный. (12+)

В ТОСНЕСКОМ РАЙОНЕ

Кинотеатр «Космонавт»

(Тосно, пр. Ленина, д. 40)

по 22 ноября

X/ф «По щучьему велению». (6+)

Тел.: 8 (81361) 2-58-52, 8 (81361) 2-68-15.

МАУ «Тосненский Дворец культуры»

(Тосно, пр. Ленина, д. 45)

18 ноября

Тосненская театральная осень 2023

11:00 Показ лучших театральных постановок участников Фестиваля.

14:30 Мастер-класс для участников Фестиваля от заслуженного артиста России, кандидата психологических наук, доцента режиссуры и актёрского мастерства СПбГУ Сергея Заморева. Круглый стол с руководителями любительских театров проводит главный режиссёр Драматического театра Балтийского флота Михаил Смирнов.

16:00 Торжественная церемония награждения.

Вход свободный.

Почти за просто так	Разрезание ленточки		Галопная местность	Тренажёр для юного байкера	Снимают, чтобы прилично одеться
			Прогноз телепередач на завтра	Меры сытости для обжоры	«Билет» на обед
«Мотор» коллектива	Доклад «в мундире»				
Политик на побегушках у олигарха	Античердак				
				«Проект» мошенника	Плоть игрушечной армии
Бумага, распятая на кульмане	«Пылинка» мироздания	Река, куда канули века			
			«Контора» массажистки	Течёт по сказочным усам	Углубление на пике горы
Принц без недосмотров	Сказочная коммуналка				
			Слезоточивый малыш		
Волк-американец	Дерётся со скотиной				

СЕЙЧАС В КИНОТЕАТРАХ

«ГОД РОЖДЕНИЯ»

Комедия, фэнтези. Россия. 2023 г. Режиссёр: Михаил Местецкий. (16+)

Мечтатель Филипп полон диких и утопических идей. Он живёт только своими увлечениями и твёрдо намерен провести крупнейший в мире музыкальный фестиваль в родном Металлогорске. Но всё меняется, когда он встречает Марину и их обоих поглощает любовь. На горизонте уже маячит взрослая семейная жизнь, а он никак не может отказаться от нелепых фантазий. Однако, когда кажется, что суровая реальность берёт верх, в Металлогорске начинают происходить настоящие чудеса. И чем фантастичнее становится мир вокруг, тем важнее для Филиппа не терять головы.

«СИНДРОМ»

Триллер, драма. Россия. 2023 г. Режиссёр: Антон Борматов. (16+)

Страшная автомобильная авария переворачивает жизнь Маши и Кирилла. Девушка не узнаёт мужа — тот становится пугающе идеальным. Всё больше странных совпадений, образов и знаков говорит о том, что Маше опасно доверять себе.

Х	А	Н	Д	Р	А	С			
Н	И	Н	Ы	Т	И	К			
К	А	С	К	А	Д	Е	О		
Т	Т	Р	Е	З	У	С			
С	О	Л	О	Я	Г	А			
М	А	Р	К	И	З	О			
М	О	Д	Е	Я	Л	О			
В	Ы	Б	О	Р	В	П			
Е	А	П	И	С	К	Л	Я		
Р	А	Д	И	У	С	У	Ю	Т	
Н	А	С	К	О	Б	К	А		

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД
ОТ 03.11.23 г.

ТРКОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

Афиша
ноябрь

Участие во всех мастер-классах **БЕСПЛАТНОЕ**
Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА» в любое время и формате проведения!
vk.com/trkoka

11 и 18 ноября
..... / начало в 11 ч.

АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА
11.11. Мастер-класс «Рисование на спиле»
18.11. Мастер-класс «МЕГА-мозг»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»

19 ноября
..... / начало в 12 ч.

Кулинарный МК от ресторана «Пиворама»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: здание кинотеатра «Мираж-Синема»

25 ноября
..... / начало в 12 ч.

«Заводной выходной»
Без предварительной записи.
Место проведения: 1 эт. рядом с аквариумом

12 ноября
..... / начало в 13 ч.

Творческий Мастер-класс от «Мастерская событий»
Без предварительной записи.
Место проведения: 3 этаж

25 ноября
..... / начало в 12 ч.

Художественный МК от студии «i-Палитра»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 3 эт.

26 ноября
«День Матери»

1 этаж (рядом с машиной-аквариумом) фотобудка

3 этаж с 13 до 15 ч. авторский, творческий мастер-класс по изготовлению подарков для мам!

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

ЛЕДОВЫЙ КАТОК И ЗИМНИЕ АТТРАКЦИОНЫ ЗАРАБОТАЮТ В НИКОЛЬСКИХ РЯДАХ С 1 ДЕКАБРЯ

Новый зимний сезон откроется в Никольских рядах в пятницу, 1 декабря. Об этом сообщила пресс-служба общественного пространства.

«Пространство двора превратится в заснеженную сказку с роскошной 7-метровой новогодней елью, аттракционами и фудкортом. Главной же новинкой станет уютный ледовый каток под открытым небом в окружении исторических фасадов Никольского рынка», — отмечается в сообщении.

Посетители также смогут посоревноваться в игре в керлинг и мини-гольф. Помимо этого, на территории пространства заработает венецианская карусель.

Зимний сезон продлится в Никольских рядах до марта. Пространство работает еже-

дневно с 10:00 до 21:00 в будние и с 10:00 до 22:00 в выходные и праздничные дни.

ПРАЗДНИЧНЫЙ ПОЕЗД ДЕДА МОРОЗА ПРИБУДЕТ В ПЕТЕРБУРГ В ЯНВАРЕ

Поезд Деда Мороза 11 ноября отправится из Великого Устюга в традиционное путешествие по российским городам. Как указано на сайте РЖД, в Санкт-Петербург праздничный состав прибудет 6 января 2024 года.

Впервые большое железнодорожное путешествие по стране Дед Мороз со своими сказочными помощниками совершил в 2021 году, а в прошлом сезоне он провёл в дороге 85 дней. В состав передвигной резиденции входят приёмная Деда Мороза, вагоны для игр, вагон-лавка и вагоны-рестораны.



Во время стоянки поезда в каждом городе жителей будет ждать праздничная программа с участием артистов. Кроме того, в этом году в составе появился новый вагон — Кукольный театр. В некоторых населённых пунктах дети и их родители смогут побывать на музыкальном спектакле «Волшебная книга».

Расписание остановок поезда уже доступно на сайте РЖД. Информация о начале

продаж билетов на праздничную программу появится позже. Те, кто не успеет купить билеты, смогут поучаствовать в программе в день прибытия поезда. Для свободного посещения будут открыты вагон-лавка с фотозоной и рестораны.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 13 ПО 19 НОЯБРЯ

Овен 21.03–20.04 Вам предстоит столкнуться с препятствиями и трудностями, но не стоит отчаиваться. Главное — не опускать руки и не сдаваться. Будьте решительными, и вы обязательно достигнете своих целей. В личной жизни могут возникнуть проблемы, но затем всё наладится.

Телец 21.04–21.05 Все ваши дела окажутся успешными, если вы проявите активность. Неплохое время чтобы сменить направление движения по карьерной лестнице — только не пытайтесь идти по ней вниз. Уверенность в себе позволит вам изменить свою личную жизнь к лучшему.

Близнецы 22.05–21.06 Вам следует быть более внимательными к своим словам и поступкам. Не стоит говорить лишнего и обижать других людей. Лучше сосредоточиться на своих целях и задачах, а также на отношениях с близкими людьми.

Рак 22.06–22.07 Неделя будет активной и насыщенной. Вам предстоит много работы, но вы справитесь со всеми задачами. Не забывайте о своих близких и друзьях — они нуждаются в вашей поддержке и заботе. В личной жизни будьте терпеливы и не спешите принимать решения.

Лев 23.07–21.08 Вы будете чувствовать себя уверенными и сильными. Вы сможете достичь больших успехов в работе. Но не забывайте о своём здоровье — следите за питанием и занимайтесь спортом. В личной жизни может возникнуть некоторое напряжение.

Дева 22.08–23.09 Ваше желание видеть мир у своих ног понятно, но придётся всё же несколько умерить свои аппетиты. Достаточно того, что окружающие ценят и уважают вас. Не забывайте о своих семейных обязанностях. Решая какой-то важный вопрос, посоветуйтесь с близкими.

Весы 24.09–23.10 Прислушайтесь к голосу интуиции, это позволит вам найти необходимое решение в сложной ситуации. Вам пригодятся такие качества как благоразумие и выдержка. В начале недели может поступить важная информация, которую будет необходимо перепроверить.

Скорпион 24.10–22.11 Вы сможете решить многие проблемы и добиться успеха в работе. Но не нужно относиться скептически к советам людей, которых вы не воспринимаете всерьёз. Иногда такие люди доносят больше ценной информации, чем близкие друзья.

Стрелец 23.11–22.12 Понедельник — не тот день, когда стоит пытаться довести любое дело до победного конца, только змотааетесь. Лучше делать всё медленно, но качественно. В личной жизни возможны проблемы, но всё можно исправить, если вы будете терпеливыми и любящими.

Козерог 23.12–20.01 Постарайтесь не тратить свои силы на заведомо невыполнимые задачи. Позвольте своему рассудку взять верх над эмоциями, и вы убедитесь, что только спокойная оценка происходящего принесёт вам успех. Не тратьте время на болтовню, помните, что «молчание — золото».

Водолей 21.01–19.02 Вам следует быть более осторожными и осмотрительными. Не доверяйте всем подряд и не открывайте свои секреты. Лучше сконцентрируйтесь на работе и карьере — это поможет вам достичь больших результатов.

Рыбы 20.02–20.03 Вам стоит быть более решительными и уверенными в себе. Не бойтесь принимать решения и действовать. В личной жизни всё будет хорошо — вы сможете укрепить уже существующие отношения. Помните, что всё зависит только от вас.



ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
(металлургическое производство)
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ

ПЛАВИЛЬЩИК МЕТАЛЛА И СПЛАВОВ

с опытом работы, желательное профильное образование, з/плата по договоренности.

ЭЛЕКТРОМОНТЁР НА ПРОИЗВОДСТВО

профильное, среднее профессиональное образование, о/р обязателен от 2-х лет. Ремонт и обслуживание электрооборудования цехов, планово-профилактические работы. Чтение электрических схем и чертежей. Допуск до 1000 Вт.

Заработная плата 75 000 рублей.

Производство металлургического профиля расположено в промзоне Металлострой.

График работы 5/2 • Стабильная оплата труда • Социальные гарантии

Официальное оформление в соответствии с действующим трудовым законодательством

Контактные телефоны: 8 (921) 978-72-33, 339-03-44, 339-03-40

E-mail: info@pro-fenix.ru для отдела персонала; anna-nikiticheva@mail.ru



ТРЕБУЮТСЯ

ВАКАНСИИ С ОБУЧЕНИЕМ: ОПЕРАТОР ПЕЧАТНОЙ МАШИНЫ И ОПЕРАТОР ЭКСТРУДЕРА

ЗП 50 000 руб. на руки на период обучения,
далее от 65 000 до 110 000 руб. на руки
(в зависимости от разряда)

Работа на высокотехнологичном
оборудовании, график работы сменный
2/2 дневные/ночные смены.

КЛАДОВЩИК-ВОДИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОШТАБЕЛЕРА НА СКЛАД ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

ЗП от 52 000 руб. на испытательном сроке,
далее до 84 000 руб. на руки

Пятидневка с 9:00 до 18:00

ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ СКЛАД

ЗП от 38 000 руб. на испытательном сроке,
далее до 53 000 руб. на руки

Пятидневка с 9:00 до 18:00



АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ,
ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».

СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО -
СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.

(812) 600-44-70 (доб. 3107)

РЕМОНТ КВАРТИР ПОТОЛКИ/ОКНА ДВЕРИ

13 лет успешной работы

ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
УКЛАДКА ЛАМИНАТА,
КАФЕЛЯ, СТЯЖКА,
ОКЛЕЙКА ОБОЕВ И ДР.

БАЛКОНЫ • ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИИ
«ПОД КЛЮЧ»

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» -
ДВЕРИ В ПОДАРОК!

981-25-50,

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секц. 2С

8-921-343-59-88

МЫ ОТКРЫЛИСЬ новая булочная от пекарни «Аскания»



Мороженое и десерты



АКЦИЯ:
каждый 6-й кофе
за рубль



Сувенирные
пряники
ручной работы



Свежий хлеб
и вкуснейшая
выпечка
от производителя



Скидки до 30%
в счастливый час
с 20:00 до
закрывтия



Пирог, пирожки
и каравай на заказ



АДРЕС: КОЛПИНО,
УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, Д. 46, КОРП. 3
ТЕЛЕФОН: 8 (911) 123-32-22



ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ, ЗАВОД «АЛЬФАПОЛ»

АЛЬФАПОЛ (ул. Автомобильная, 9А, рядом с мкр. Славянка)

ПРИГЛАШАЕТ В КОМАНДУ ЛАБОРАНТА В ЦЕХ СУХИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

оклад от 58 000 руб.

ОБЯЗАННОСТИ: входной контроль сырья и премиксов;
отбор проб, изготовление образцов, проведение испытаний;
подготовка оборудования; ведение документации;
проверка готовой продукции на соответствие ТУ и ГОСТов.

+7-958-523-90-64 (пн-пт, 9:00-18:00)

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: график 5/2 с 9:00 до 18:00, доп. выплаты
от объема работ, возможность повышения в зависимости
от квалификации. Горячее питание, спецодежду.

НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ



- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР**
(86 900 руб., г. Колпино)
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
(79 700 руб., г. Колпино,
г. Никольское, п. Рябово)
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРИЩИК**
(85 400 руб., г. Никольское)
- **ОПЕРАТОР
ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ**
(67 200 руб., г. Колпино,
г. Никольское)
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ**
(91 800 руб., г. Никольское)
- **ПОДСОБНЫЙ
РАБОЧИЙ**
(57 000 – 63 000 руб.
сдельная,
г. Никольское)
- **ПОДСОБНЫЙ
РАБОЧИЙ**
(48 000 руб.,
г. Колпино)
- **УБОРЩИК
ТЕРРИТОРИИ**
(48 000 руб.,
г. Никольское)

■ Оформление по ТК РФ. ■ Развозка из Колпино,
Тосно и Никольского.

8 (921) 769-32-53, 8 (812) 334-87-66